

La maternidad al debate: ¿mujer o madre?

Valeria Meline-Quñones

Universidad San Sebastián (Concepción) -Chile. to.incluyendo@gmail.com

Pía Rodríguez-Garrido

Universidad de Barcelona (Barcelona) -España. pia_rg26@hotmail.com

Inmaculada Zango Martín

Escola Universitaria d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa (Terrassa) - España. indazango@euit.fdsll.cat

Resumen

Introducción: La maternidad comprendida desde una perspectiva de género, involucra un continuo cuestionamiento a las formas de vincularse en la actualidad tensionando constantemente las dinámicas de interacción entre la mujer madre y su hijo/a.

Objetivo: Analizar las representaciones sociales sobre la maternidad de un grupo de mujeres chilenas que optan por la lactancia materna exclusiva.

Metodología: Investigación de carácter cualitativa de tipo exploratoria y descriptiva. Se utilizó la entrevista en profundidad semiestructurada como técnica para recoger los datos. El muestreo fue intencional, dentro del cual participaron diez mujeres chilenas que optaron por la lactancia materna exclusiva. El análisis de la información se realizó mediante la codificación del contenido semánticamente orientado.

Resultados: Las representaciones sociales de las entrevistadas aluden a una categoría principal: *Mujer y/o Madre*. En relación a esta, emergieron tres subcategorías: *Superposición del rol materno*, implica la postergación de la mujer en su cotidianidad por el ejercicio materno. *Construcción desde el determinismo biológico*, responde al mandato biologicista de la maternidad como rol único e ineludible. Finalmente, *Abnegación de la maternidad*, explica la incondicionalidad e interdependencia existente desde la mujer madre hacia su hijo/a.

Conclusión: Las representaciones sociales de las mujeres chilenas sobre la maternidad y la lactancia materna exclusiva, implica considerar entre otros factores, la interdependencia existente entre la mujer madre y el lactante, la cual se ve reflejada en la calidad y el tiempo que éstas dedican a la crianza, generando un impacto directo en su salud biopsicosocial.

Palabras clave: Maternidad, Enfoque de Género, Lactancia Materna Exclusiva, Investigación Cualitativa.

Abstract

Introduction: Maternity understood from a gender perspective, involves a continuous questioning of the ways of linking at present constantly stressing the dynamics of interaction between the mother woman and her son/daughter.

Objective: Analyze the social representations about the motherhood of a group of Chilean women who opt for exclusive breastfeeding.

Methodology: Qualitative research focused on explore and describe the social representations about breastfeeding. Semi-structured interview was used to collect the data. The sampling was intentional, involving ten Chilean women who opted for exclusive breastfeeding. The analysis of the information was carried out through the coding of the semantically oriented content.

Results: The social representations of the interviewees refer to a main category: *Woman and / or Mother*. In relation to this, three subcategories emerged: *Superposition of the maternal role*, implies the postponement of the woman in her daily life by the maternal exercise. *Construction from the biological determinism*, responds to the biologist's mandate of motherhood as a unique and inescapable role. Finally, *Abnegation of motherhood*, explains the unconditionality and interdependence existing from the mother woman to her son/daughter.

Conclusion: The social representations of Chilean women about motherhood and exclusive breastfeeding imply, among other factors, the interdependence between the mother and the infant, which is reflected in the quality and time they dedicate to the mother. aging, generating a direct impact on their biopsychosocial health.

Keywords: Maternity, Gender Approach, Exclusive Maternal Breastfeeding, Qualitative Research.

1. Introducción

La maternidad comprendida desde las lógicas de género, conlleva un continuo cuestionamiento a las formas de vincularse en la actualidad, esta situación se acentúa cuando se piensa en el binomio madre e hijo/a [1, 2, 3].

Acotada historiografía aborda el debate en torno a la maternidad desde las propias experiencias encarnadas [4]. No obstante, su profundización y complejidad se ha asociado principalmente a la comprensión determinista que involucra la maternidad en desmedro del género femenino [5,6]. Situación que se agudiza si adscribimos a este análisis, la lactancia materna exclusiva como método único de alimentación por elección de la mujer [3-7].

La lactancia materna exclusiva, se define como aquel lactante que recibe únicamente leche materna durante los primeros 6 meses de vida, y ningún otro alimento, bebida o agua, excepto sales de rehidratación oral, gotas y jarabes [8].

La interdependencia que se evidencia en el vínculo entre la mujer madre y su hijo/a producto de la elección de este mecanismo como método de alimentación [1-9], ha sido precariamente analizado desde la óptica sanitaria, más bien, han sido sus integrantes quienes, a través de protocolos, programas y normativas, han generado un disciplinamiento en las mujeres madres, en torno a la importancia de dar la lactancia materna exclusiva sin considerar las voces de las mismas protagonistas [3].

Diversos son los beneficios descritos en la literatura que implica la lactancia materna [8, 10, 11]. No obstante, existe un fuerte debate que rodea a este fenómeno debido a la falta de contextualidad que conlleva. En ese sentido, no se visibiliza la óptica de las propias mujeres y sus representaciones sociales, en tanto deben sobrellevar las vicisitudes sociales y culturales implicadas en el proceso de lactancia, y sobretodo, de crianza.

2. Objetivo

Analizar las representaciones sociales sobre la maternidad de un grupo de mujeres chilenas que optan por la lactancia materna exclusiva.

3. Metodología

La presente investigación se enmarca dentro del marco metodológico del paradigma cualitativo con la finalidad de tener una comprensión global del fenómeno estudiado [12].

La muestra del estudio se compone por diez mujeres chilenas que optaron por la lactancia materna exclusiva como único método de alimentación para sus hijos/as. Las diez mujeres que accedieron a participar habitaban en distintas regiones de Chile. Los criterios de inclusión de las participantes fueron: ser mujer, madre, residente en Chile, mayor de edad, que utilizaran la lactancia materna exclusiva como único alimento para sus hijos/as. Los criterios de exclusión fueron: mujeres que se encontrasen alimentando a sus hijos/as con métodos mixtos y que estuvieran hospitalizadas al momento de la entrevista.

La recogida de datos se llevó a cabo a través de la entrevista semiestructurada. Se optó por esta técnica ya que permitió comprender las narrativas y experiencias de las participantes sobre las representaciones sociales de la lactancia materna. Todas las entrevistadas fueron informadas de la finalidad del estudio y del procedimiento de la investigación, firmando su autorización de forma verbal para el consentimiento informado. Para identificar a las participantes se les asignó el código P de participante y un número. Las edades oscilaban entre los 23 y 37 años de edad,

siendo 29 años la media. Es importante señalar que seis de las participantes tenían más de un hijo/a y poseían experiencia previa de lactancia materna exclusiva.

Siete mujeres residen con su familia nuclear conformada por sus parejas e hijos. Tres entrevistadas residen con su familia nuclear extensa. Nueve mujeres se encuentran conviviendo con su pareja, a excepción de una de ellas, que compone una familia monoparental junto a sus padres.

Realizadas las entrevistas, fueron transcritas llevándose a cabo un proceso de análisis de las narrativas estableciendo códigos, categorías y subcategorías que permitieran comprender las representaciones sociales de la maternidad de las mujeres que participaron en el estudio.

4. Resultados destacables

Se estableció una categoría principal: *Rol de Mujer y/o Madre*, de la cual emergieron tres subcategorías: *Superposición del rol materno*, *Construcción desde el determinismo biológico* y *Abnegación de la maternidad*.

4.1. Rol de Mujer y/o Madre

Se estableció una concepción binaria en las experiencias asociadas a las actividades de la vida diaria que las participantes realizan, por una parte, se identifican con el rol de mujer al realizar actividades de cuidado personal y recreativas de manera autónoma. Por otra parte, se identifican con el rol de madre, ya que refieren explícitamente la importancia del cuidado hacia sus hijos/as vinculado principalmente a la lactancia materna, así también, reflejan cuidado y preocupación ante las actividades cotidianas realizadas en el hogar.

Superposición del rol materno

Se menciona frecuentemente el rol de madre y el rol de mujer, donde queda de manifiesto la percepción de dualidad y enfrentamiento de ambos roles. La relegación de la mujer en su cotidianidad por el ejercicio materno, sobretodo, se asocia al cuidado de los hijos/as y al ejercicio de la lactancia materna exclusiva.

Las participantes hacen referencia a la necesidad de tiempo para poder llevar a cabo actividades propias de la maternidad y de ser mujer, donde se tensiona el equilibrio en relación a la temporalidad que le dedica a dichas actividades.

“el tiempo que uno tiene, que uno antes utilizaba para sentirse mujer, ahora uno lo dedica exclusivamente para ser mamá” (P9).

“de repente quiero ir a un pub a tomarme un trago jaja y no puedo porque estoy dando leche y no puedo salir sin mi hija, es como que pienso, ya, pero va a ser un tiempo, esto va a pasar...” (P6).

Esta relegación del rol de mujer genera en las participantes sentimientos de angustia y en ocasiones, empatía hacia otras mujeres madres que presentan depresión postparto asociada principalmente, a este desequilibrio en las actividades que realizan a diario.

“hay días que evidentemente los niños están más demandantes y que yo me detengo un segundo a verme en el espejo y de verdad yo pienso como... creo que a raíz, de esas situaciones de tener que postergar, de no poder ir al baño tranquila es que muchas mujeres también entran en periodos como de depresión...” (P1).

Construcción desde el determinismo biológico

Esta subcategoría responde al mandato biologista de la maternidad como rol único e ineludible del género femenino.

“siento que como si yo tengo leche, para que le voy a estar dando otra cosa, ¡la culpa de las mujeres!” (P10).

Este determinismo genera en las mujeres madres sentimientos de vinculación y apego único con su hijo/a, reconociendo la lactancia materna como una obligación biológica y natural que sólo las mujeres son capaces de llevarlo a cabo.

“yo creo que es un momento muy especial entre madre e hijo, que nadie más tiene, no es una conexión que tiene el papá o la abuelita, ni la tía, ni nadie, solamente mamá e hijo, entonces, si la naturaleza te da, te lo brinda, aprovéchalo, que hay que hacerlo, es una obligación biológica y natural, hay que hacerlo” (P1).

Esta impronta lleva en muchos casos a la postergación de necesidades básicas en función de responder con el mandato del género femenino.

“cuando tú quieres ir al baño y tu guagua quiere pecho, se lo puedes dar tú no más, entonces no hay otra opción, tú tienes que aguantarte” (P5).

Abnegación de la maternidad

Las experiencias de las participantes aluden a una vinculación de incondicionalidad e interdependencia entre la mujer madre y su hijo/a.

“de repente me siento como muy atareada ee... hay días que sientes que te ves fea, hay días que siento que no hay espacio ni para ir al baño, hay días que no sé, como que todo te dan ganas de llorar” (P3).

Esta interdependencia lleva a la mujer madre a tener sentimientos encontrados sobre su propio cuerpo y autonomía, generando de esta manera autoreproches en función del rol de madre.

“sentí invadido mi cuerpo, sentí que me estaban invadiendo mi cuerpo, esto de tener que estar como con este cuerpo de mamá y no de mujer, de tener que estar a cada rato dando (leche), igual estaba cansada de estar todo el rato sacando, de tener que andar como sin sostenes, desarreglada, de tener que andar sacando la pechuga como a cada rato, eso me produjo tristeza, me sentía mal, me sentía mala mamá también, también me produjo un rechazo, porque me dolían los pechos...” (P9).

5. Propuesta de mejora

Develar este conflictivo escenario es de gran importancia, en tanto se tensiona la comprensión de la maternidad desde un enfoque crítico de género situado, el cual nos permite reflexionar en torno a este acontecimiento como una práctica política en donde las mujeres madres sean visibilizadas como personas de pleno derecho.

En ese sentido, se podría valorar llevar a cabo este estudio incluyendo a mujeres madres que hayan optado por la lactancia materna exclusiva en otros contextos culturales. Además, considerar la perspectiva de los profesionales sociosanitarios relacionados con la lactancia materna podría ser de gran interés para develar aspectos invisibilizados en la cultura biomédica que nos permita comprender las dinámicas de poder y control latentes en las prácticas sanitarias en torno a la maternidad. Por último, otro de los aspectos de mejora que podrían ser incluidos en futuras investigaciones, es analizar el impacto en la salud mental de las mujeres así como el impacto del desequilibrio ocupacional en su estado de salud.

6. Conclusión

Considerar las representaciones sociales de las mujeres chilenas sobre la maternidad y la lactancia materna exclusiva, implica problematizar la salud biopsicosocial de las mujeres. Los discursos expresados manifiestan una clara interpelación a las condiciones socio culturales en las cuales se materna hoy en día, reflejando prácticas y modelos de maternidad que impactan en la determinación y autonomía de las mujeres.

Referencias

- [1] E. Massó-Guijarro: “Lactancia materna y revolución, o la teta como insumisión biocultural: calostro, cuerpo y cuidado”. *Dilemata*, 5, 11, 2013, pp. 160-206. ISSN: 1989-7022.
- [2] M. Llopis: “Maternidades subversivas. Ed. Txalaparta, 2015. ISBN: 978-84-16350-25-4.
- [3] B. Gimeno: “La lactancia materna: Política e identidad”. Ed. Cátedra, 2018. ISBN: 978-84-376-3839-3.
- [4] D. Haraway: “Ciencia, cyborgs y mujeres. La reinvención de la naturaleza”. Ed. Cátedra, 1995. ISBN: 978-8437613925.
- [5] A. Rich: “Nacemos de mujer. La maternidad como experiencia e intuición”. Ed. Cátedra, 1996. ISBN: 84-376-1444-9.
- [6] E. Badinter: “La mujer y la madre”. Ed. La esfera de los libros, 2011. ISBN: 9788499700281.
- [7] I. Olza: “Lactivista”. Ed. Ob Stare, 2013. ISBN: 8494182609.
- [8] Organización Mundial De La Salud [OMS]: “Estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño. Duración óptima de la lactancia materna exclusiva”, 2001. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/83306/sa54id4.pdf?sequence=1&isAllowed=y> consulta 19 de febrero de 2019.
- [9] L. Gutman: “La maternidad y el encuentro con la propia sombra”. Ed. Planeta, 2014. ISBN: 8408141295.
- [10] P. Brahm, V. Valdés: “Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar”. *Rev. chil. pediatr*, 88, 1, 2017, pp. 7-14. ISSN: 0370-4106.
- [11] United Nations International Children's Emergency Fund [UNICEF]: “Breastfeeding. A mother's gift, for every child”, 2018. https://www.unicef.org/publications/index_102824.html consulta 20 de febrero de 2019.
- [12] M. Vásquez, M. Silva, A. Mogollón, S.M. Fernández, M. Delgado: “Introducción a las técnicas cualitativas de investigación aplicadas en salud”. Ed. Servei, 2006. ISBN: 844902420x.